

# Apnea notturna: la terapia più comoda

## Apnea notturna: la terapia più comoda

Leggi tutto su l'Apnea Notturna e la terapia più comoda per risolverla: il MAD chiamato Odontoapnea.

IL Dispositivo di Avanzamento Mandibolare chiamato Odontoapnea viene realizzato dopo un'accurata [Visita specialistica](#).

Sono necessarie solo due sedute nel nostro [Studio Dentistico di Roma Prati](#).

Durante la prima seduta vengono prese le impronte e dopo una settimana avverrà la consegna dell'apparecchio che ridurrà drasticamente l'apnea notturna.

L'Odontoapnea è la terapia più comoda per questo disturbo grave, i nostri pazienti [sono tutti soddisfatti](#).

[Chiama 328 07 67 785](tel:3280767785)



**STUDIO DENTISTICO**  
Dr.ssa Sonia La Volpe

## **Apnea notturna: cause**

Le cause più importanti dell'apnea notturna sono le seguenti:

- **un lavoro faticoso e svolto di notte (piloti, conducenti, forze dell'ordine)**
- **obesità**
- **il sesso maschile**
- **l'uso di droghe e sonniferi**
- **cene abbondanti**
- **alcolici nelle ore serali**
- **la narcolessia e disturbi psichici**

**Consigli:** Dormire in posizione laterale, limitate il consumo di fumo che peggiora la respirazione e aumenta **Russamento e**

**Apnea notturna.**

## **Apnea notturna come si fa la diagnosi**

Per la diagnosi di Apnea è necessario rivolgersi ad un **Centro Specializzato per la Polisonnografia** e dichiarare se l'Apnea è Lieve (compreso tra 5 e 15) Moderata (tra 15 e 30) o Severa (maggiori di 30)

Tuttavia un ruolo decisivo per la diagnosi ce l'ha uno [Studio Dentistico certificato Odontoapnea](#) dove è importante svolgere un'accurata visita specialistica .

## **Pericoli dell'Apnea Notturna**

Certamente **i colpi di sonno alla guida** di un veicolo sono davvero pericolosi in quanto sono la causa di incidenti stradali anche mortali.

Inoltre **i deficit di attenzione** portano a scarso rendimento lavorativo e scolastico.

E infine si è vista una correlazione certa con **l'Infarto, l'Ictus, l'Ipertensione, il Diabete, l'Ansia e la Depressione.**

## **Autore dell'articolo**



## **Dr.ssa Sonia La Volpe**

Laureata e Abilitata in Odontoiatria e Protesi Dentaria con il massimo dei voti all' Università La Sapienza di Roma. Iscritta all' Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri n° 0 03420

- [Segui](#)
- [Segui](#)
- [Segui](#)

# Contatti

## Studio Dentistico

## D.ssa Sonia La Volpe

□

### TELEFONO E WHATSAPP

328 07 67 785

N

### EMAIL

[dottoreassonialavolpe@gmail.com](mailto:dottoreassonialavolpe@gmail.com)

a

### INDIRIZZO

Via Mario Savini, 15 – 00136 Roma RM

}

### ORARI STUDIO

- **Lunedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Martedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Mercoledì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Giovedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Venerdì:** 10.30 / 13.30
- **Sabato e Domenica:** Chiuso

- [Segui](#)
- [Segui](#)
- [Segui](#)

w

Si comprende lingua spagnola

□

Accesso ai disabili