

# Apnea notturna Bambini che fare

## Apnea notturna Bambini che fare

Leggi questo articolo Apnea notturna nei bambini Che fare per sapere come risolvere il problema rapidamente.

**L'OSAS o Sindrome da Apnea Ostruttiva del Sonno** è anche chiamata **Apnea Notturna** ed è molto diffusa nei bambini, ma va risolta al più presto perché influisce sulla salute.

Tuttavia nei piccoli pazienti un trattamento adeguato e tempestivo può portare ad una completa guarigione

invece se non viene curata può diventare cronica o portare danni permanenti.

[Chiama 328 07 67 785](tel:3280767785)





**STUDIO DENTISTICO**  
Dr.ssa Sonia La Volpe

## **Apnea Notturna bambini e Malocclusioni**

L' Apnee notturna nei bambini possono essere causate da malocclusioni e problemi dentali come:

- **Palato stretto**
- **Affollamento dentale**
- **Morso crociato**

Sicuramente queste patologie possono essere scoperte solo con una [Visita odontoiatrica](#) adeguata dai 6 anni in su.

Naturalmente in caso di malocclusioni iniziali intercettate è possibile risolvere il problema con una [Terapia Ortodontica per bambini.](#)

## **Quali sono i pazienti che soffrono di Apnea Notturna**

Sicuramente l'Apnea notturna è una malattia molto comune che si sviluppa nei pazienti affetti da queste patologie:

- **malocclusioni dentali e scheletriche**
- **obesità**
- **allergie respiratorie**
- **ipertrofia adeno – tonsillare**
- **riniti allergiche**
- **anomalie facciali del cranio**

- **Sindrome di Down**
- **distrofia muscolare progressiva**

## **Ipertrofia adeno tonsillare**

Praticamente fra i 3 e i 8 anni le tonsille e le adenoidi raggiungono dimensioni maggiori in rapporto alle vie aeree non ancora sviluppate determinando una riduzione del passaggio d'aria e l' Apnea.

## **Obesità**

I bambini obesi hanno grasso sottocutaneo nel collo e nelle vie aeree superiori che contribuisce a restringerle.

Inoltre i depositi di grasso nell'addome e nel torace determinano una diminuzione del volume polmonare diminuendo le riserve di ossigeno del cervello.

## **Allergie respiratorie e Riniti allergiche**

In queste comuni patologie le vie respiratorie sono ristrette da edema e gonfiore della mucosa provocando difficoltà respiratorie e diminuzione di ossigeno agli organi principali: Cuore e Cervello

## **Anomalie facciali del cranio**

In alcuni casi a livello genetico ci sono importanti fattori anatomici che influiscono negativamente sulla respirazione, come:

- Naso e faringe ridotti
- Mandibola piccola
- Sindrome di Perry e Robert

## **Perchè è importante risolvere le**

# Apnee Notturme Infantili

E' davvero importante risolvere al più presto le apnee infantili per non incorrere in conseguenze gravi come:

- **disturbi del comportamento**
- **problemi neurologici e di comprensione**
- **disordini metabolici e cardiaci**
- **ipertensione**
- **ipertrofia di cuore e polmoni**
- **sonno disturbato**
- **sindrome metabolica**
- **diminuzione della crescita**

In particolare quest'ultima è correlata ad un aumento del consumo di energia.

Infatti l' incremento eccessivo dell'attività respiratoria che avviene durante un sonno disturbato dalle Apnee

provoca un' **alterazione nella produzione notturna dell'Ormone della Crescita.**

Infine è necessario curarle perchè da queste derivano gravi conseguenze psichiche come:

- **sonno diurno**
- **isolamento e irritabilità**
- **aggressività e impulsività**
- **iperattività**
- **carattere introverso**
- **ansia, depressione**
- **comportamenti oppositivi**
- **problemi della sfera emotiva**
- **riduzione dell'attenzione, della memoria e dell'apprendimento**

# In Conclusione

Concludiamo l'articolo dicendo che con **la Visita Odontoiatrica dal [Dentista di Famiglia](#)** si può scoprire la malocclusione che compromette il sonno del tuo bambino.

Inoltre con la **[Terapia Ortodontica Intercettiva](#)** è possibile risolvere in poco tempo sia il problema della **Malocclusione** che dell'**Apnea Notturna**.

**Non Aspettare!**

## Autore dell'articolo



## **Dr.ssa Sonia La Volpe**

Laureata e Abilitata in Odontoiatria e Protesi Dentaria con il massimo dei voti all' Università La Sapienza di Roma. Iscritta all' Ordine Provinciale di Roma dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri n° 0 03420

- [Segui](#)
- [Segui](#)
- [Segui](#)

# Contatti

## Studio Dentistico

## D.ssa Sonia La Volpe

□

### TELEFONO E WHATSAPP

328 07 67 785

N

### EMAIL

[dottoreassonialavolpe@gmail.com](mailto:dottoreassonialavolpe@gmail.com)

a

### INDIRIZZO

Via Mario Savini, 15 – 00136 Roma RM

}

### ORARI STUDIO

- **Lunedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Martedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Mercoledì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Giovedì:** 10.30 / 13.30 – 16.30 / 19.30
- **Venerdì:** 10.30 / 13.30
- **Sabato e Domenica:** Chiuso

- [Segui](#)
- [Segui](#)
- [Segui](#)

w

Si comprende lingua spagnola

□

Accesso ai disabili